原作：原田重光
漫画：かろちー
女神のスプリンター
2
HARADA
YOUNGMAGAZINEPRESENTS

女神のスプリンター
2
原作／原田重光
漫画／かろちー

あらすじ

義理の姉である恭子に
陸上コーチを頼んだ浩太。
しかし彼女は
「禁欲により体内のテストステロン値を
向上させることが成績上昇につながる」
という自分の理論を証明するため、
性欲管理への〝絶対服従〟を要求してくる…。

禁欲しすぎた結果、
朝礼中の体育館でついに
倒れてしまった浩太。
そんな姿を見た保健教師の紅林先生は、
彼が自慰のやり方を知らないのだと
勘違い。
「やり方」を教えようと決意した……!!

高瀬恭子
Kyoko Takase

陸上コーチ

浩太の兄の奥さんで、〝トラックのビーナス〟と呼ばれた美貌と才能を持つ元陸上選手。浩太をかなり厳しくコーチ中。全裸でトレーニングをするのに抵抗がない。

高瀬浩太
Kouta Takase

短距離走選手

へたれ陸上部員の高校生。24時間体制で監視されオナ禁中。性的に興奮すると音が出る首輪を装着されている。

紅林先生
Miss Kurebayashi

保健教師

浩太の通う高校の豊満すぎる保健教師。「思春期に禁欲はよくない」と浩太に健全な自慰を迫る。彼女自身、そっち方面にかなり積極的。昔、浩太の兄に憧れていた。

高瀬優一
Yuichi Takase

元陸上選手

浩太の兄で恭子の夫。実業団入りするほどの優秀な陸上選手だったが、突如引退し、現在は海外に単身赴任中。

CONTENTS

第7日目
全力応援先生

さあ…今日から
3度目の禁欲生活よ
フフッ
ここまで
9日間のガマンを
2回に…
夢精で挫折した
3日間を合わせて
21日！
ギッ
次乗り切れば30日…
ちょうど1ヵ月に
なるわ!!
どう？
成長してる
実感はある？
その…
まあ…
もう！
気の抜けた
返事ね！

せっかくだから1ヵ月達成したら

ニッ

力試しでもしましょうか！

力試しって…？

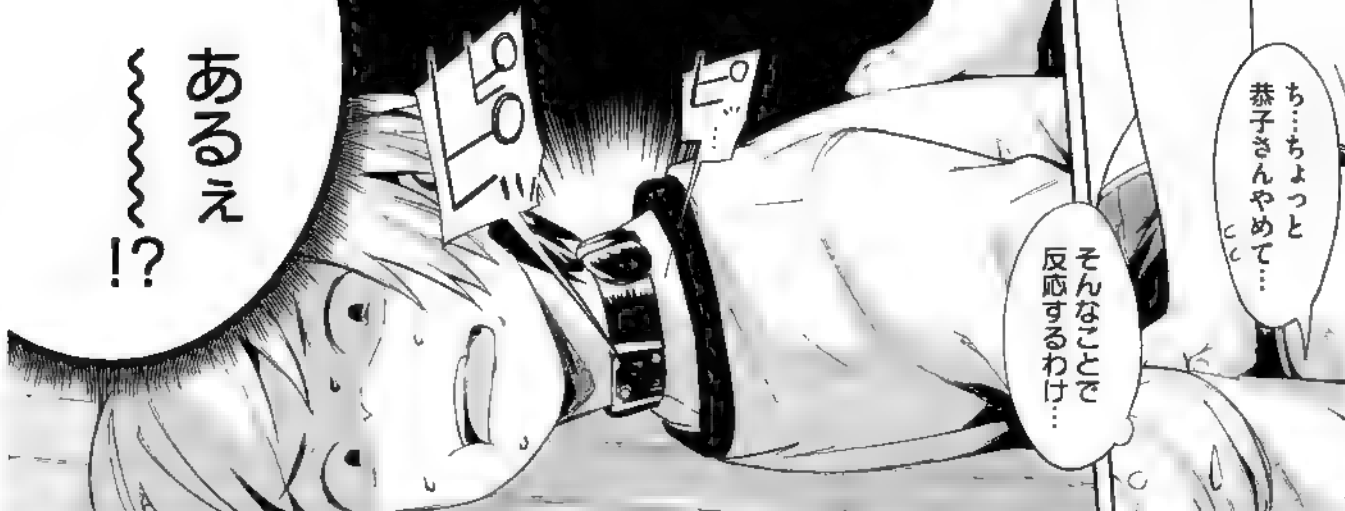
対抗戦に向けての前哨戦ってとこね♥

そのためにもここから9日間

テストステロン値をガッツリ上げていくわよ！

そこで浩太クン…
〝性癖〟の開発にチャレンジしましょう！
!?
へっ…〝性癖〟？
ええ！何度も言った通り
興奮こそがテストステロンを高めるわ…
より興奮できる性癖が見つかればもっと効率的にテストステロン値を増やせるでしょ♥
い…いやいやいや性癖って…!!
オレそんなのありませんよ!?

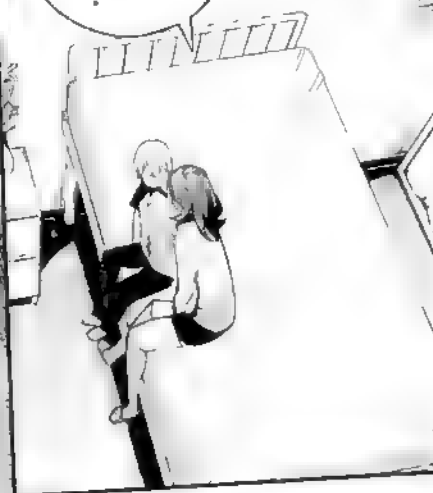
どうかしら?
この首輪の反応で興奮してるかどうかは丸わかりだからね♥
クイッ
ホラ…手を出しなさい
スルッ
ぐるん
え? ちょ…
恭子さん
ぐるっ
何するんですか!?

……っ!!
こんなSMっぽく縛られたりして…興奮する？
し…しませんよ…
あらそう じゃあ…こんなのはどう？

ち…ちょっと恭子さんやめて…
そんなことで反応するわけ…
ピ…
ピーン
あるぇ〜〜〜〜!?
あらぁ？首輪が反応し始めたわよ
ピ
ピッ
ピピ
イヤッ
ち…違っ!?
どんどんテストステロン値が上がるじゃない！
ち…違います！
ぐりっ
そんなに興奮しちゃったの？ドMなのね♥
絶対服従♥
ピピーーッ

禁欲生活
4日目――
冗談じゃねぇ…
なんで童貞のうちから
!?
次は月隠しして
みましょう♥
はあぁぁ…
アブノーマルな性癖を
開発しなきゃ
なんねぇんだ…!
もはやオレの
安息の場所は
学校だけ…
トボ
トボ
高瀬クン!
保健室

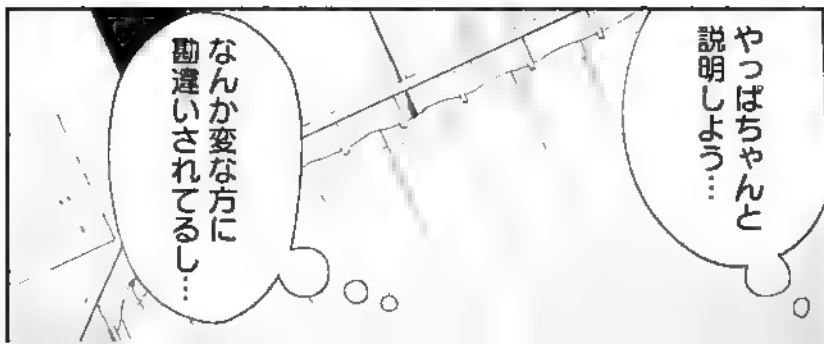
紅林先生…
何でしょうか?
あのね… 高瀬クン この前 言ってたでしょ? 義理のお姉さんと 同居してるから その…
マスターベーション するプライベートな 時間と場所が ないって…!
え…ええ まあ…
でもね やっぱり 生徒たちの健康を 管理する保健の 教師としては
ほっとくわけには いかなくて――
ガチャ

今日から
この保健室を
自由に使っていいから
好きなだけ
マスターベーション
してね…!
はぁ…!?
マスターベーションは
健全な行為なの!
まして思春期の
男の子にとっては
んっ…
ストレス発散や
ホルモン分泌のため
かかせない
生理現象なのよ
い…いや
その!?
大丈夫!
先生が教えて
あげるから!!

まず強く握り過ぎちゃダメよ
強い刺激じゃないと
射精できなくなっちゃうから！
あと脚をピンと伸ばして
するのもSEX本来の動作と
違うからやめた方がいいって！
初めは皮ごとで
いいから…
ね
ニュッ
ムキムキって
ニュッ
20～30分くらい…
時間をかけて
ゆっくりしごいてね…‼
ゴク…
それと…
よかったらこれを使って
女の人の体のことが
わかりやすく
載ってるから…！
えっ…？ 先生⁉

何か困ったことがあったら呼んで
がんばってイッパイ出してね…♥
ヤァァァアアッ
保健室でオナニー!?
しかもカーテン1枚隔てて先生がいるのに!?
できるわけないでしょ!?
ていうか禁欲生活中だっつーの!!
やっぱちゃんと説明しよう…
なんか変な方に勘違いされてるし…

女性器
男
性
女性器
外性器
つーか 何だこれ…
医学書？
こんなもん
オカズにできるわけ…
じぃ～～～～～っ
……
別に無修正なんて
ネットで見たこと
あるけど
ここまでマジマジ
見ることなかったな…
ていうか
年齢別!?
え？ 中って
こうなってんの…!?

ヤ…ヤバイ!!
シコりたい…っ!!
静かだなぁ
大丈夫かな?
高瀬クン
…

あれが男の人の…？
す…すごい

実際見るのなんて
初めてだけど…
先生…
応援してるから
んっ…
もぞっ
ズズ…ッ
がんばって！
高瀬クン!!
クニッ
……
シゴいちゃ
ダメだ…
ガマン！
ガマンしないと…
怖がらないで
シゴいてみて
高瀬クン！

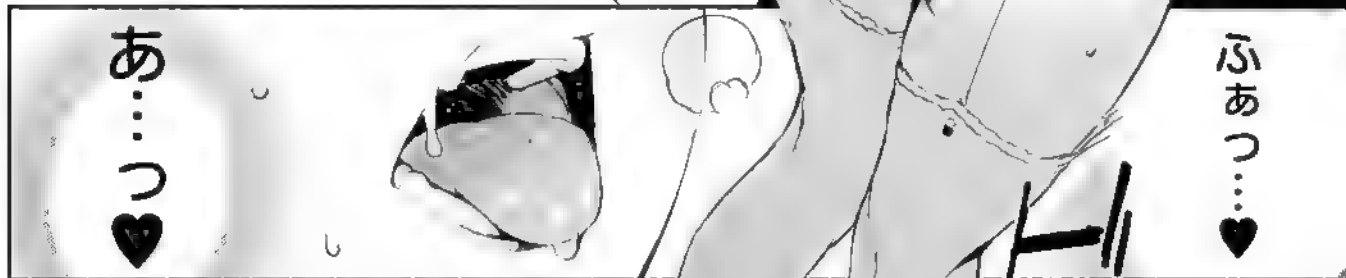
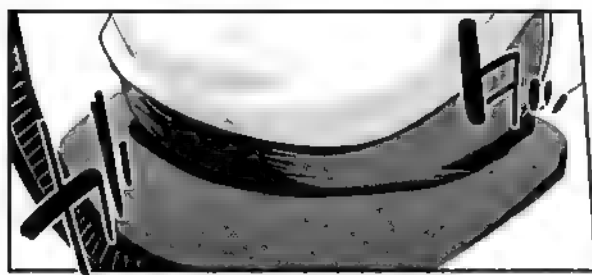
初めは変な感じがするかもしれないけど
ぐりゅ
徐々に気持ち良くなるから…
はぁっ
はぁっ
ぐにっ
がんばれ♥がんばれ♥
こうやって…優しく丁寧に指先で――
ピッ
ピピッ
うぐっ

先生と一緒に…!
ビュルッ
ビクッ
んっ…くぅ…♥
ふぁっ…♥
あ…っ♥
ビクッ
ドクッ
フラッ
プル
プル

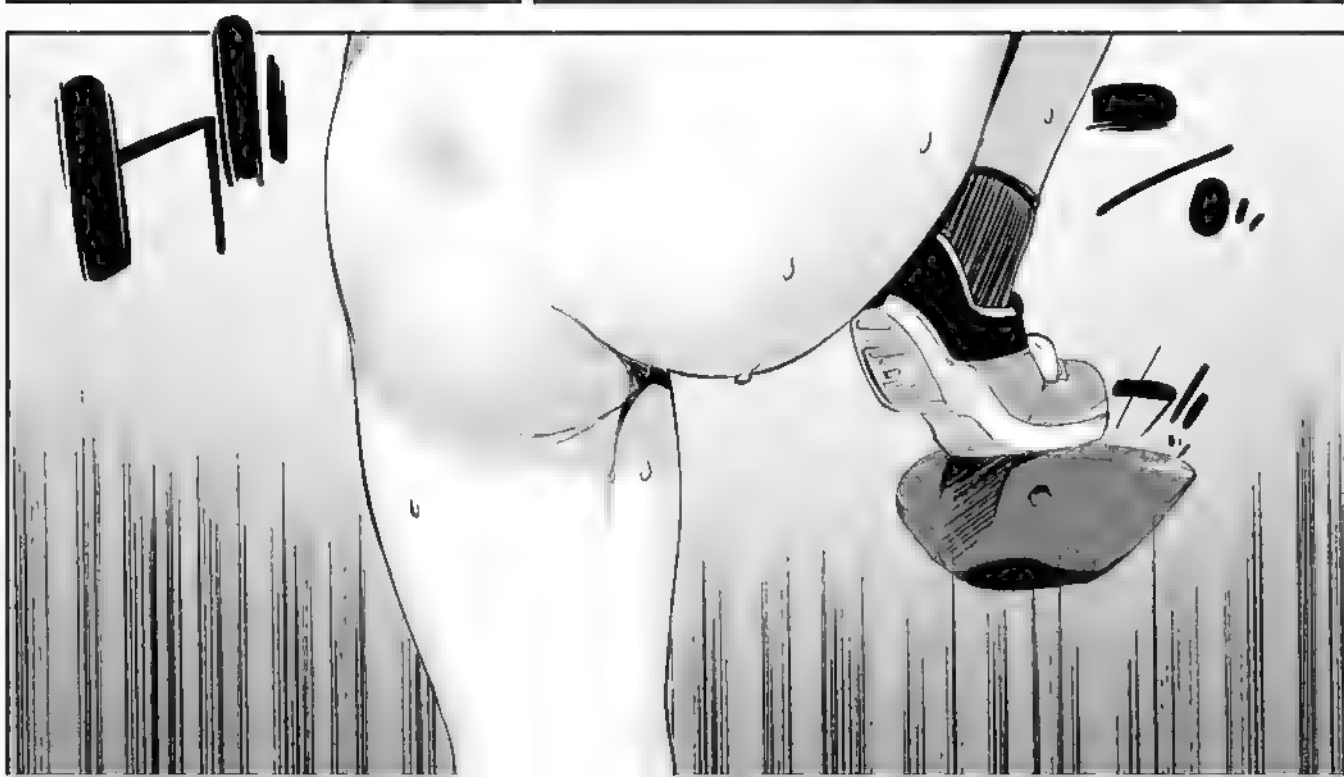
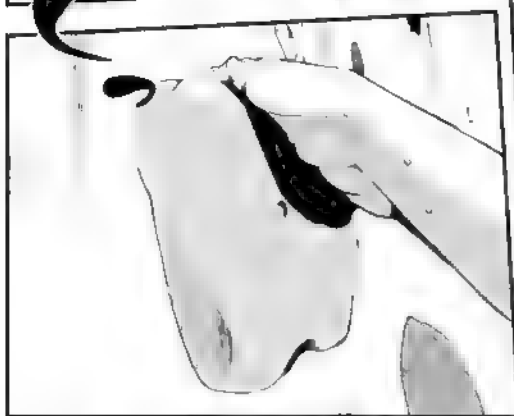
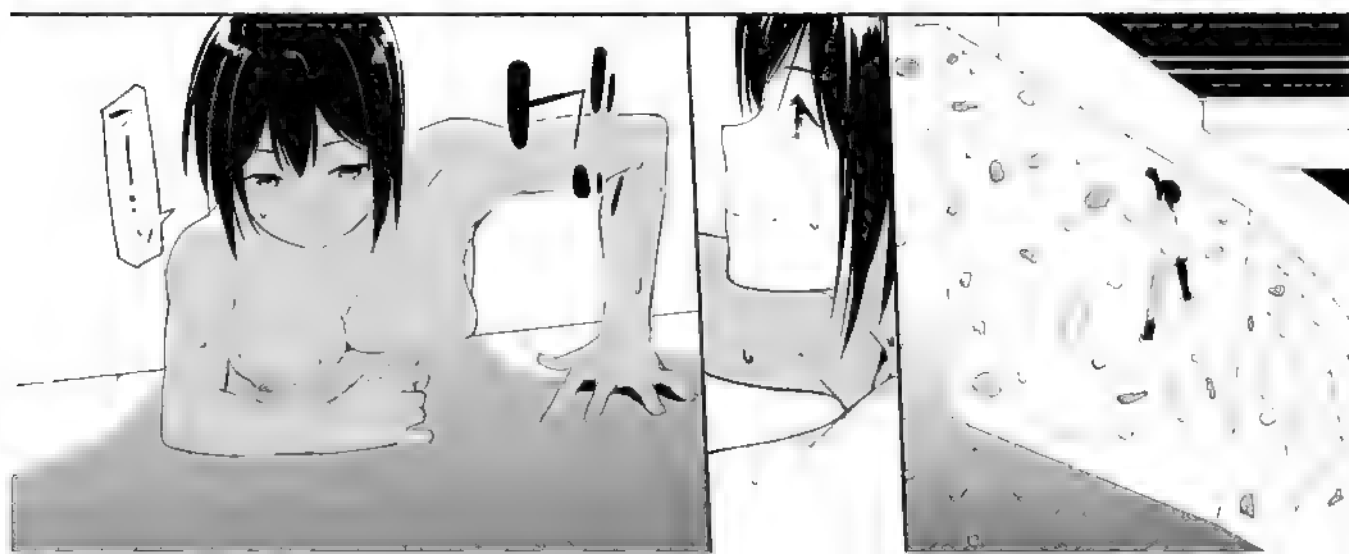
〜〜〜〜……っ♥
バタ
うっぐ……っ
ビクビクッ
バタッ
な…なんとかこらえたぞ!
先生には悪いけどこの程度の誘惑に負けるほど今のオレはやわじゃないぜ…!
バタッバタッ
バタッ
何の音だ…?
先生…?
スッ

して…
ハーっ♡
ハーっ♡

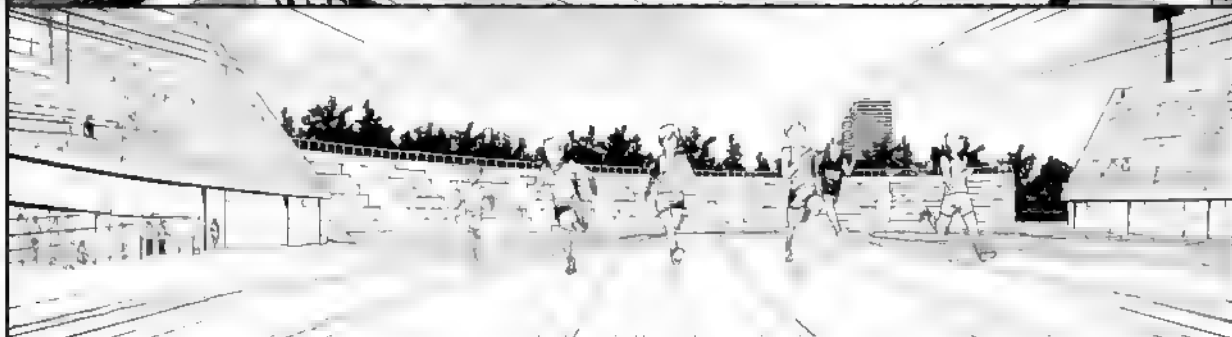
なっ…!!
うっ…や…
ヤバッ…

ドロッ……
タパパッ
出してしまった…！
ふえ？
ヌルッ
しかも先生にブッカケちまうなんて…
ドッ
いや…それよりもオレにとって恐ろしいのは
まだ4日しかたってないのに誘惑に負けて暴発…

恭子さんにバレたら
ただじゃすまない…!!
本当に一人で
大丈夫ですか？
ええ♥
トラックだけじゃなく
壁を登るビーナスも
見たかったんですけどね
空いた時間使わせて
もらうだけだから
ただの気晴らしよ
バタンッ

グッ
グッ

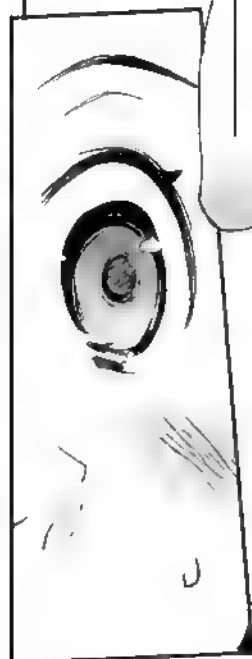
ギュッ
ハー…
ハッ
ドッ
―…ッ

…やるから
には…
これって…
精…？
ヤァァ
高みを
目指さないとね…！
いろいろ
ヤバすぎる…！
第7日目 終

第8日目
そこには夢が詰まってる

オレが恭子さんに
初めて会ったのは
中学に上がりたての頃

大会に兄貴の応援で
行った時のことだった

1 高瀬 優
2 福田 正
3 大井 康

すげぇー!!
兄貴優勝だぁ〜!!
!?
トラックのビーナス……
野上恭子だ……!!
なんだなんだ
デキてるのか あの2人!?
その後 兄貴は家に彼女を連れてきて
こう紹介したんだ

この人はオレの
〝勝利の女神〟だと――

一目見た時から恭子さんはオレの憧れの人になった
そう…勝利に導いてくれる女神…！
好みの女の人のタイプまで兄貴と丸かぶりなんだよなあ…
さすがにこんな過激だとは思わなかったけど
寝顔は本当に女神なのに…
ともかくまだ禁欲4日目だってのに射精しちまった…
夢精のこともあったばかりなのに
今度こそ見捨てられちまうかもしれねぇ…！
ん…

このままじゃ9日目にテストステロン値を測った時にバレちまう
何とかゴマかす方法はねぇのか――!?
うん…陰性大丈夫!
もちろん精液がかかったくらいで妊娠しないのはわかってるけど…
念のため…ねっ!

あれが男の人の精液…
ドキ
あんなにいっぱい出るなんて…
SEXどころか男の人と付き合ったこともないから
初めてのことでびっくりしちゃったけど…
保健の先生として指導してあげないと!
ドキ
ドキ
ニッ
あっ…すみませ…
ガッ
高瀬クン…
ドキッ

ハッ
く…紅林先生ごめんなさい！
バッ
昨日はその…思わず…
う…ううん！大丈夫よ!!
妊娠もしてなかったし！
にん…？
な…なんでもないの！
ともかく…高瀬クンもスッキリできたみたいだし
先生 役に立ててよかったな♥
はあ…
それで…どうする？
正直 余計なお世話というか…

よかったら今日も…保健室で出していく?
えっ
なっ何を…っ
ていうかあの時なんであんな格好で…
おっぱい見えてたぞ!?
あんな爆乳見せられたから暴発しちまって…ん?
リセットまであと4日
その間に強引にテストステロン値を上げちゃえば
バレずに済むんじゃねえか!?
待てよ…
もちろん普通の刺激じゃ無理だ
けど…

このメガトン級の
おっぱいが
あれば…
どうかな？
イチか
バチか…!!
ゴクッ
は…はい
お願いします！

保健室
どうぞ遠慮なくシてね♥
使えそうな本も持ってきたからよかったら使ってね♥

あの…できれば本とかじゃなくてその…
生で…見てみたいっていうか…

え?
つまりその…
ぐっ
バッ

先生のおっぱい…
ザ!!
見せてください!!
ふえ?
私の…?
な…何を
言ってるの
高瀬クン?
でもせっかく高瀬くんが
性に興味を持ち始めて
くれたのに…
お願いします!
どうしよう
そんなこと…
その健全な思いを
踏みにじっていいの…?

保健の先生として
力になって
あげなきゃ…!!
わ…わかったわ
え?
見るだけ
なら…
ま…
マジで…っ!?
スルッ
ド
ド
ド
ド
ド

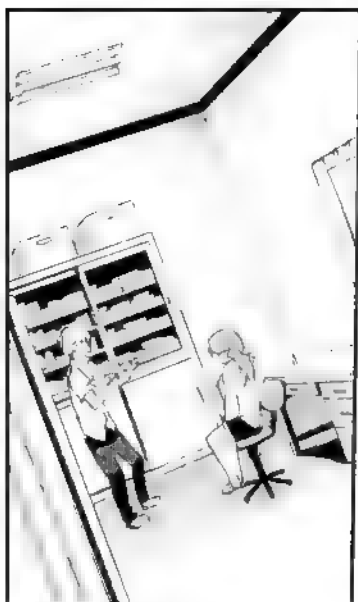
す…すげぇ

何カップ
あんだ これ!?
しかもすげぇ
柔らかそう
恭子さんの張りの
ある美乳もいいけど
さすがに この迫力の
前には霞むほど…っ
恥ずかしい
よ〜〜っ…!!
ピッ
あの…先生
触っても…
いいですか?

ギッ
で…でも
それはさすがに…
お願いします！
わ……
わかったわ
高瀬クンがせっかく
女の人の体に興味を
持ち始めたんだもん
いいよ…？
ビッ
マジで!?
そ…
それじゃあ…っ

んっ…
ぐ
に
ゅっ
モミッ
モミッ
な…
なんだこれ!?
柔らかいなんて
もんじゃない…
モミッ
手が埋まっちまって
放せねぇ…
ずっと揉んで
いたい…!!
これは――

人をダメにするおっぱいだ…!!
ギュッ
ギュムッ
あっ
ダ…ダメ 高瀬クン…っ そんなに激しく しないでっ…♥
ピロピ〜〜ッ
キーン
コーン
カーン
コーン…

んてっ…
ハ――ッ
ハ――…ッ
すっげぇ興奮した…
かなり
テストステロン値も
上がったはず…！
禁欲生活6日目――
ファイト！
1ヵ月間の
トレーニングの
成果を出すわよ！

残り3日…
何としても
間に合わせねぇと!
テストステロン値は
危険な興奮ほど高まる
生徒と先生の関係…
学校という場所はうってつけだ
えっ…
屋上?
あとは——
こ…
こんなところで?
誰かに見られ
でもしたら…

お願いします！
太陽光の下でなら
テストステロン値が
大幅にアップする！
キョロ
キョロ
……っ
わかったわ…
生徒のためだもの……！
先生…!!

プルッ
プル
あっ
高瀬クン
そこはちょっと…っ
モニッ
モニッ
ぐにーっ
ほんとすげぇ
揉み心地…！
伸びろ〜〜〜
テストステロン値!!
…ねぇ高瀬クン

おっぱい触るのに
両手がふさがってたら
その…
自分で
マスターベーション
できないでしょ…
すっ
先生が代わりに…
シてあげようか…？
ジィーーッ
えっ…？
ちょ…
ちょっと先生!?
大丈夫！
先生に任せて…
そんなこと
されたら…
ぐぐーっ

出ちゃう………!

あーあんっ

や…そこまでしてもらわなくても大丈夫ですから…

ダ…ダメだ
届かなかった
〜〜〜!!
わかったわ…
マンネリで刺激が
足りなくなったのよ！
ビクッ
…へっ？
チラッ
もうひと頑張りって
これ以上どうやって…？
今日の力試しで
いい記録を出すため
ミルキング前の
ピーク状態で
臨みたいの
最後にもうひと頑張り
テストステロン値を
上昇させましょう！
この前言ったでしょ

浩太クンの性癖の開発に
チャレンジしようって…!!
さあ出かけるわよ!
どっどこに行くんすか? ていうか学校は!?
…えっ?
HOTEL LOVE

えっ!?
あのっ…恭子さん!?
ココ何!?

レンタルのSMルームよ♥
ギッ
浩太クンのMっ気を引き出してあげる！
い…いやっMっ気なんて…
ビッ
スルッ
絶対服従♥
第8日目 終

第9回目
希望に向かって手を伸ばせ

HOTEL
!?
!?
ス…
んムっ!?

さあ…
始めましょうか♥
何をだよ!?
心配しなくても
大事な選手を
痛めつけたりしないわよ…
これも低温ろうそくで
やけどとかはしないんだって
もがっ!?
ジリッ
どう？興奮して
テストステロン値が
上がってきたんじゃない？
浩太クン
Mっ気ありそうだし♥

そう言われても
あっ
プルッ
紅林先生の爆乳を揉みまくってもう限界まで上げたんだ
それにオレはMっ気なんか…
あら？ あまり乗り気じゃないみたいだけど
夢精をガマンしてた時よく寝言で言ってたわよ
「恭子さん もっと踏んで」って♥
フギュ!?
踏んでもらいたいんでしょ？

この脚で…!!
ギッ
ッ
ズルッ
ギシッ
ハッ
ハアッ
グリ
ハッ
ポタッ

きょ…恭子さんの
脚がパンプアップ
されて…
あんなに
パンパンに…!!
ビッ
ミ
チ…
あら…もう
反応してる
じゃない♥

とんだドMね！
…
ブルッ
ブルッ
じょ…冗談じゃねぇ
胸とかより脚に興奮するなんて
ギュウッ
オレはそんなヘンタイなんかじゃ…

ヒクッ
ビクッ
ちっ…
違う…
ニイッ
ヴヴヴ
ヴヴヴ
ヴヴヴ
オレは
そんなんじゃ…
ちょっと
ビクついてるわ
絶対出しちゃダメよ
ガマンしなさい！
ヴヴヴ
ヴヴヴ
ペーたん

絶対服従♥
もう限界だと思ってたのに
すげえ興奮する…!

んふーーっ!?

あら ろうそく責めは
まだ無理みたいね

これから開発して
いかないと♥

さあそろそろ
行かないと
相手を待たせたら
悪いわ♥

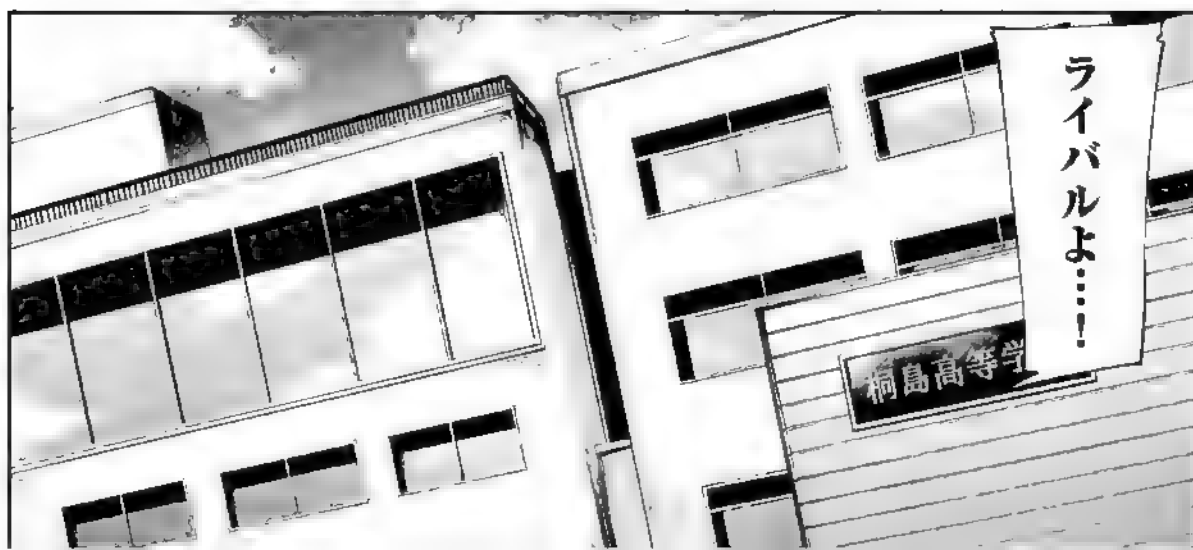
あ…相手?

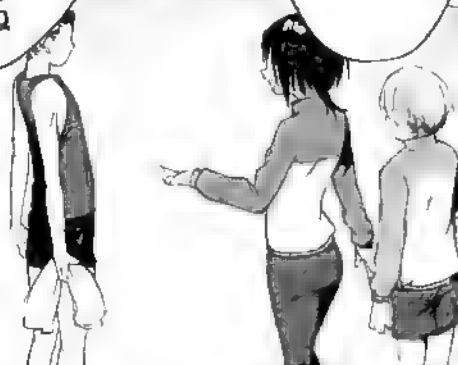
ハーッ

ハーッ

せっかくの
力試しだからね

普段以上の力を
発揮するのに必要なもの…
それはテストステロンと

ここって…
対抗戦の相手の桐島高校じゃないですか…!?
言ってるでしょいろいろ顔が利くって♥
おう恭子ちゃん久しぶり! 相変わらず美人だなぁ
さすがトラックのビーナスだ!
今日はよろしくお願いします先生♥
ああ…紹介するよ

うちのエースの武田だ！
武田…って確か…
中学の時 全国にも出てた武田雄志…！
何度か大会で見かけたことがあるけど…
きょ…恭子さん どういうことですか⁉
決まってるでしょ 彼と走るのよ
力試しとして申し分のない相手でしょ！
い…いやでも
ズ
ッ

ただ速い
だけじゃなくて
理想的なフォーム
陸上に懸ける
取り組む姿勢…

どうせ一緒に
走るんなら

こんなチビとじゃ
なくて優一選手みたいな
一流選手と走りたかった

引退したなんて
残念です…

こ…
この…!?

叶うかもよ

その夢…！

わっ

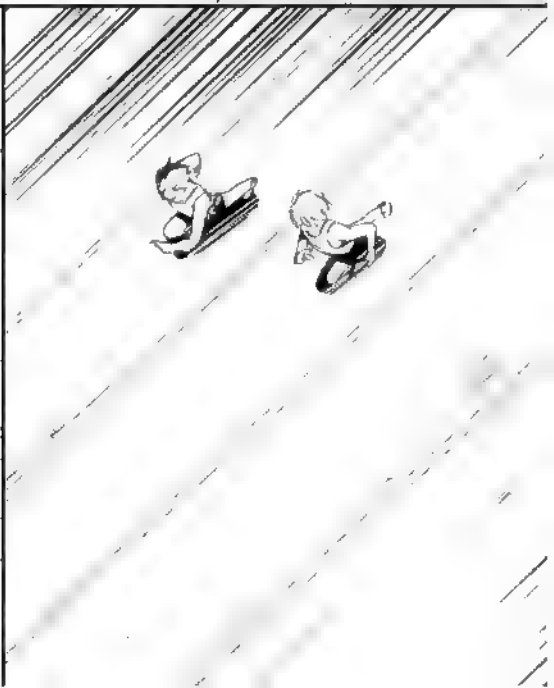
…

1ヵ月の特訓の成果をみせましょう！
さあっ！
テストステロン値も上げてきたし万全よ！
そうは言われても相手は全国レベル
今までのオレの記録に毛が生えた程度じゃ
みんなの前で恭子さんに恥かかせちまう…

は…はあ
ずーーん…
どうしたの？声に張りが無いわよ！
はは…そ…その緊張しちゃって…
ズリッ
ちょ…恭子さん!?
やっぱりこんな縮み込んじゃって…
どぅあぁ

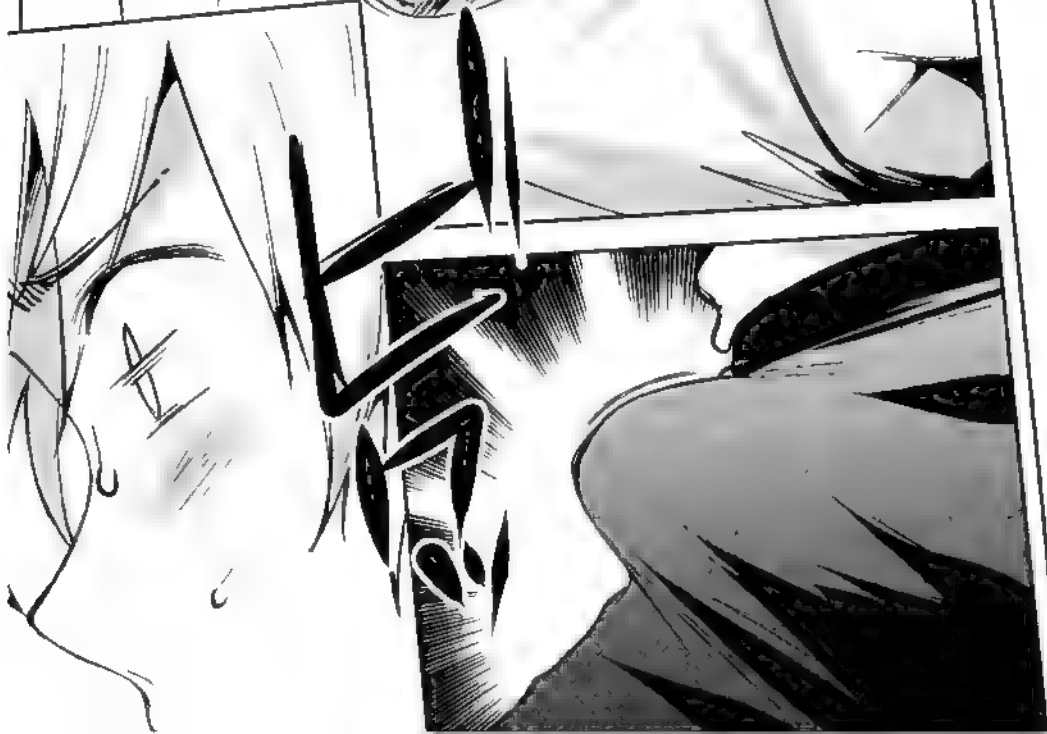
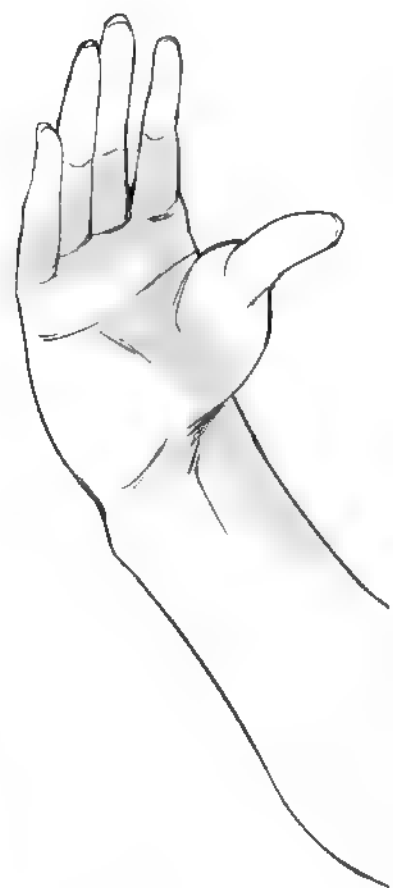
スタート前の
男子陸上選手は
みんな勃起してるわ
闘争心から
興奮状態に
なるからね
そんな萎えたままじゃ
勝負に勝てないわよ!
ギュッ
きょ…
恭子さん!?
あら ちゃんと
大きくなるじゃない
続きは
帰ってからして
あげるわ
ミルキングの
時間にね♥
頑張ってらっしゃい
マジで!?

オン ユア
マーク…
パーーッ
セット…

ドカ…!
絶対勝つ!!
恭子さんの為にも…!

そして…
おいまだ食らいついてるぞ!?
マジか!?
ミルキングしてもらうんだ
恭子さんのあの脚で…!

ハアッ
ビビビビッ
ビクッ

タンッ
タッ…
ハッ
ハッ
武田 10秒83！
高瀬… 11秒98！

後半崩れたが
悪くない走りだったな
武田についてくとは
まあタイムは
平凡だが…
やったじゃない
浩太クン！
せいぜい12秒台だったタイムが
1秒も縮まったわよ！
最後 フォームを崩さなければ
もっと伸ばせたかも…
……
その…
どうしたの…？
まさかどこか痛めた⁉

出ちゃった…
走ってる最中…
擦(こす)れてガマンできなくて…
あははは
はっ!
じゃあミルキングする必要もなくなったし
さっきの続きはナシね♥
ええっ!?

今日は本当にありがとうございました!
いやいや お安いご用だよ 恭子ちゃんの頼みだし
ゴクッ
ドッ
くそっ…!

初めての11秒台…
陸上部って胸張れるくらいの
タイムではある…
ヤベェ
すっげえ嬉しい!
テストステロンなんて
胡散臭いと思ってたけど
1ヵ月でこんなに
効果が出るなんて…!
本番は2ヵ月後の
対抗戦…
まずはレギュラーの
座を奪わないとね!
やっぱり恭子さんは
勝利の女神だ!
はい!

紅林先生にも感謝しなきゃな

おかげでバレずにすんだし…

保健室

あっ…はぁ 高瀬…

高瀬…クンっ!
〜〜〜っ
ふ〜〜〜…っ
どうしよう…
弟クン(生徒)でしちゃった…
第9回目 終

第10日目 目覚めよ乙女達

ハッ
ハッ
ダッ

初めての11秒台……っ
ファイトッ
今まで精々足の速いサッカー部員くらいだったのが
ようやく陸上部らしいタイムを出せた!!
さあ今日からまた9日間の禁欲生活…
頑張ってテストステロン値を高めるわよ!
はいっ!!

恭子さんの期待に応えて…
よし♥
ニコッ
いつか兄貴を超える陸上選手になってやる…!!
スッ
スー
ザァァァァッ

フー…
…最近 妙に 意識しちゃうな
高瀬クン…
ダ…ダメよ！ 胸見られたり 裸見られたり 精液かけられたり しちゃったけど
私たちは生徒と先生の関係なんだから…!!
でも

でもせっかく高瀬クンが女の人のカラダに興味を持ち始めてくれたんだから

保健の先生としてマスターベーションの大切さを教えてあげないと…!!

保健室で遠慮なくシてくれればいいんだけど…

ぎゅっ

ドキ
ドキ
あの時
高瀬クン…
私のハダカを見て
興奮しちゃったのかな…

じ…
自撮りっていうの？
す…すごい
こんな大胆なこと
してバレないんだ…
Top
Photo
Movie

スッ

わ…私なんかで
よければ…
ドキ
ドキ
生徒のため
だもん…!!
と…
撮れてるかな?
とりあえず動画で
撮ってみよ…
ピ
ス

!!
ザッ
キャッ
ヤ…ヤダもう…!?
カタンッ
あっ…

た…大変
まる見えで
映っちゃう…っ
ダ…
ダメ!
は…
恥ずかしいよぉ

こ…
こうすればバレないよね？
ハァッ
ハッ♥
やだ…
なんだかすごく興奮する
高瀬クンに
見られちゃうって
思ったら…
んっ…♥

ど…どうしよう
シたくなってきちゃった
でも両手とも
ふさがってるし…
モゾ
モゾ
スッ
……

んっ…
地味で根暗な子だった
私が性に目覚めたのは
ふ…♥
誰もいない教室で
好きな男子の机で
〝角オナ〟した時だった
クイッ
クイッ
そんなことするなんて
自分でもビックリ
しちゃったけど
マスターベーションする時
だけは ちょっと大胆で
開放的になれるの…!!
ガタッ
はあっ
ガタ
んっ…

高瀬クンも
ガマンしないで

自分のカラダに
正直になって…♥

ハーーッ

ハーーッ

ハッ
ハッ
この公園…
小学生の頃
よく来たっけ
ここにあった登り棒
撤去されちゃったんだ…
懐かしいわね
よく登ったわー

恭子ちゃ〜〜〜ん
もう帰ろうよ〜
もうちょっとだけ…
グイッ

もう何十回も登り下りしてるよ
すごいよね恭子ちゃん
ズッ
ズリッ
んっ…!!
んんんんっ
ズリ
ズリ
ズリ
ズリッ
大丈夫？恭子ちゃん
スゴい声出てたけど
タタタッ
ハー
ハー

プル
プル
お願い…
おさまって…
ズルルッ
ズッ
おさまって…!!

私は…負けない…
性欲なんかに！
ガッ
禁欲2日目——
おい 高瀬！
監督…
げっ…
ドカッ

調子はどうだ？ところで2ヵ月後の対抗戦だがな…
条件次第では即レギュラーにしてやってもいいぞ？
えっ…？
〝トラックのビーナス〟！
つまり お前の義姉さんのだな…
使用済み下着 エロ写メ…なんでもいいから譲ってくれ！
一緒に住んでるんだから余裕だろ？

でもそのためには
もっとテストステロン値を
高めないと…

保健室

紅林先生…

高瀬クン!
あの…この前は
ありがとうございました!
おかげでいろいろ
助かったっていうか…
それでその…
できたらまた
む…胸を揉ませて
もらえないかと…
ギュ

今日こそはちゃんと
出していってね！
へ…？
出すって…？
も…もちろん射精のことよ
やっぱり健全な身体と心を保つためにマスターベーションは必要なものなの
まして男子高校生は食べたもののほとんどが精液に変わっちゃうような年頃なんだから！

イヤ
本当に大丈夫なんで…
な…なんでそこまでこだわるんだ!?
高瀬クン
ニヤッ
その…定期的にマスターベーションをしないとストレスが溜まるだけじゃなくて
精子の質が低下したり
将来的には前立腺がんのリスクが高まったりするの…!!
だから今のうちから正しいマスターベーションの仕方を身に付けましょう…!!
またその手つきっ…
ニギッ
ニギッ
先生…
そんな真剣にオレのことを心配してくれてたなんて…

恭子さんが女神なら…
紅林先生はまるで聖母…!!
それから…〝オカズ〟っていうの…?
医学書じゃ物足りないだろうから新しく用意したんだけど
カァ〜〜〜
えっ…?あ…ありがとうございます
よかったら…使ってくれる?
でも出すわけにはいかないんだ…!!
エロ動画か…?
先生には悪いけど——
!!?
パッ

きゃっ…
えっ…？
こ…これって

バ…バレてないよね？
ドキ
明らかに先生ですよね!?
ドキ
こんな爆乳そうそういるわけないし！
ちらっ
い…いくら生徒のためとはいえ身体張りすぎだろ…!?
ザッ

ムワッ
オレのために…!!
ヤ…ヤバイ!?
ピロピロピッ
高瀬クン…
"オカズ"になりそう…?
ど…どう?
ゴクッ

ガマンしなくていいんだからね…？
ま…待って先生！
ズッ…
1週間だけ待ってください！
え？
1週間…？
は…はい1週間後なら——
見てください…ちゃんと出しますから先生の前で…!!

第10回目 終

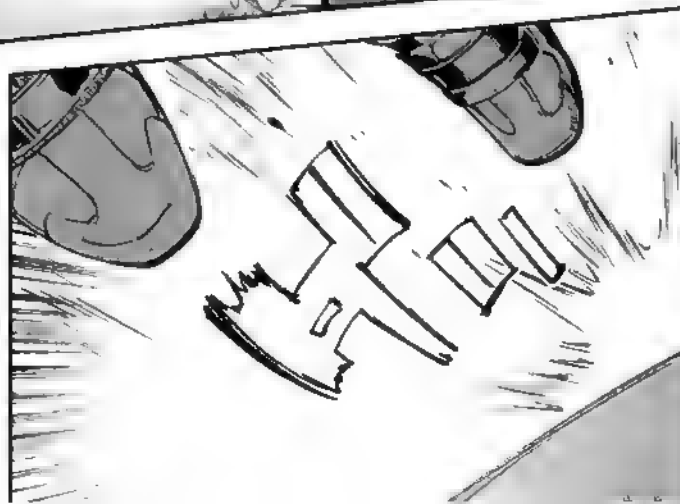
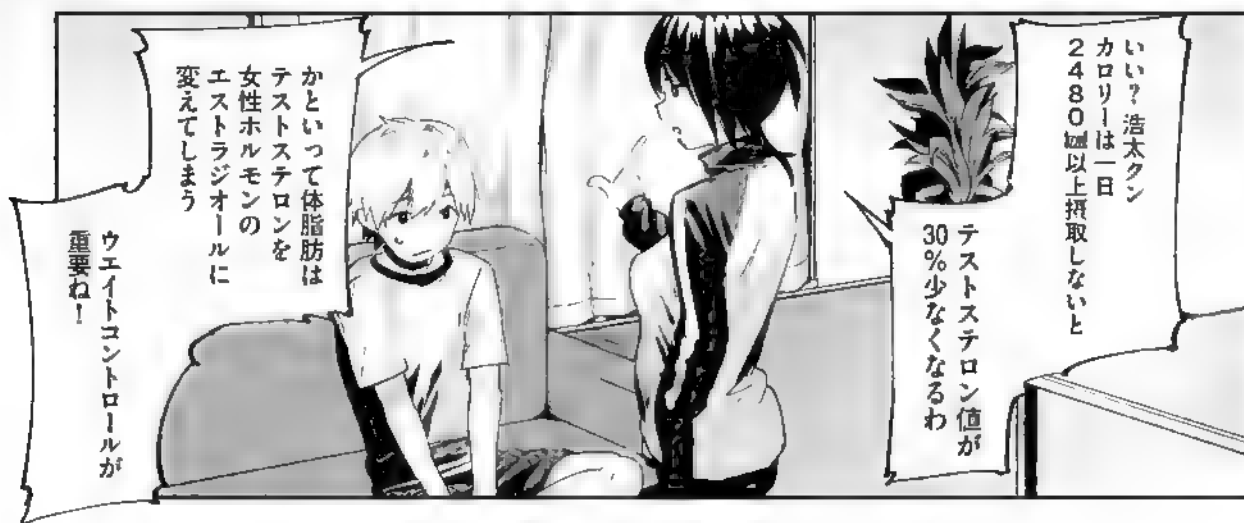
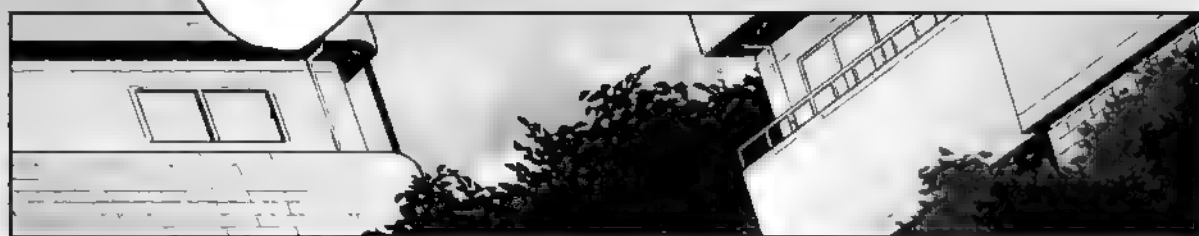
女神の
スプリンター

THE GODDESS'S SPRINTER

第11回目
トレーニング・フォー・ユー

ハッ
ハッ

グッ

フゥー…ッ

まだまだよ…
しっかり仕上げないと
浩太クンのためにも…！
いい？浩太クン
カロリーは一日
2480kcal以上摂取しないと
テストステロン値が
30％少なくなるわ
かといって体脂肪は
テストステロンを
女性ホルモンの
エストラジオールに
変えてしまう
ウエイトコントロールが
重要ね！

それと睡眠不足もテストステロン値を10%下げるから

夜ふかしは厳禁よ！

ゴクッ

…

9日目のリセットを
紅林先生のとこでするって
約束しちゃったけど
恭子さんがそんなこと
許してくれるはずがない…！
どうしよう…
ちょっと…
ちゃんと聞いてる？

は…はい！

ヤ…ヤバイ 3日も過ぎると
ちょっとした刺激でも
前かがみになっちまう!?

あぶねー…

よしっ

じゃあこれからも
禁欲トレーニングで
立派なアスリートを
目指しましょう♥

この禁欲
トレーニングって
副作用
とか
ないですよね…？
そんな心配
しなくていいわ
私を信用
しなさい！
!?

保健室

ち…違うの！
私は保健の先生
として…
興味があるとか
じゃなくて…
ブル
あくまでも
健全の為に！
ブル
ハッ
と…とにかく
また〝オカズ〟を
用意しないと
恥ずかしいけど私の体で…
生徒の為だもん…！
すっ…

禁欲生活6日目
今日はここまでにしましょう！
リセットまで後3日…
いい加減言わないと！
紅林先生がオレの為に
あそこまで体を
張ってくれてんだ…
きょ…
恭子さん！
そうだ
浩太クン
たまには私の
トレーニングに
付き合ってくれない？
先生の前で
射精すぞ！
え…？

談体育大学
す…すげぇ施設…また貸し切りですか!?
そうよ
でも恭子さんがトレーニングって何を…
ずるっ
ちょっと――っ!?
?
何で脱ぐんですかっ

この脚を
鍛えてるのよ
浩太クンのために♥

はあー!?

浩太クンの性癖
わかっちゃったものね

この脚で
踏まれたいんでしょう?

い…いや
そんなことは

3日後のミルキングは
グッ!!
この脚でテストステロン値を
限界まで引き上げてあげるから♥
ガチャン
このレッグプレスでは
大腿四頭筋…
大臀筋
ハムストリングが
鍛えられるの!
グッ
ーーッ

ガタッ
きょ…恭子さんの脚
しなやかで引き締まってて
ガコッ
ヤ…ヤバイ反応しちまう!?
あっ…うっ!?

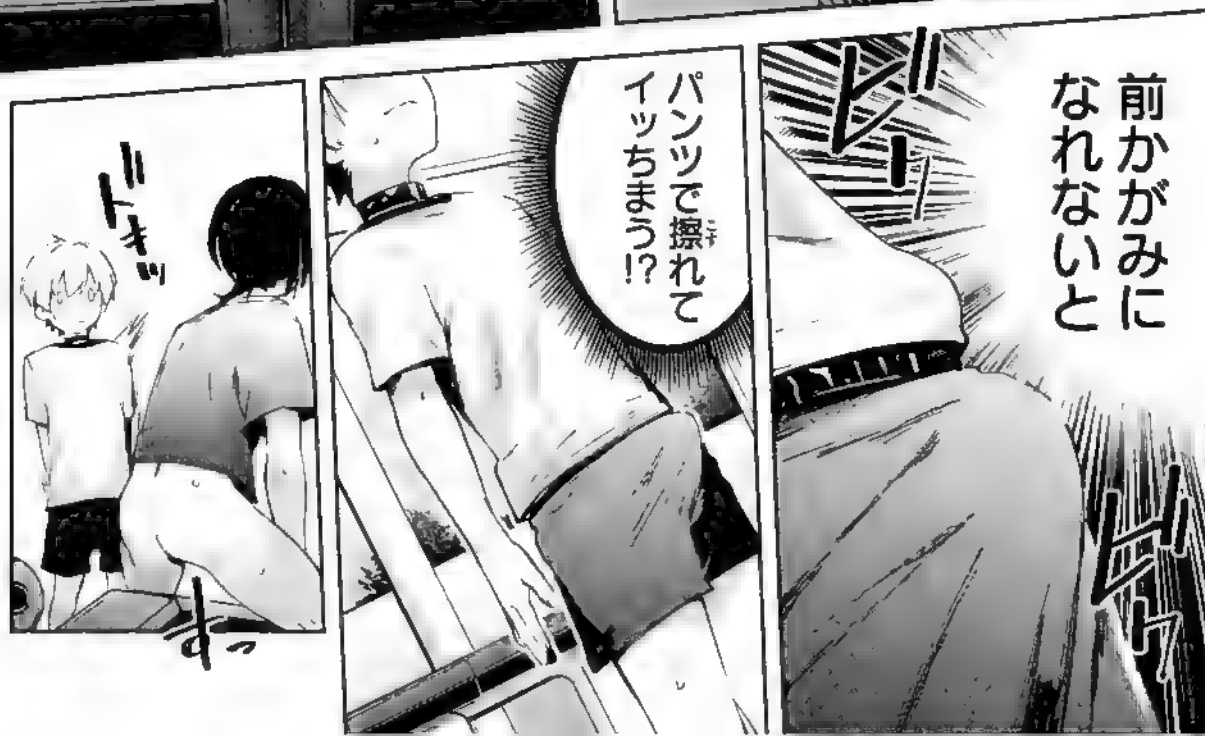
こら浩太クン
ダメじゃない そんな
前かがみになってちゃ
もっと姿勢を正して
胸を張りなさい！
え…？
姿勢も
テストステロン値に
影響を及ぼすの
はあ!?
し…姿勢!?
大きく胸を
張っていた場合は
20％も数値が高まり
逆にそんな風に小さく
縮こまってると
10％減少するのよ！
要は男性ホルモンの
分泌を促すために
男らしく堂々と
しなさいってことよ

さあ手をどけて
背筋を伸ばしなさい!
そっ
で…でも!?
絶対服従!
…………
じゃあ…続けましょう…!!

このマシンはレッグカール！

ライイングで使えばもも裏のハムストリングをターゲットに鍛えることができるわ

ガチャ

脚を引き上げる時は一気に！
下ろす時はゆっくり
ヤバイ
見なさい
可動域が広いからヒップまで高い負荷をかけることができるの…！
ピクッ
前かがみになれないと
パンツで擦れてイッちまう!?
ドキッ

ギッ
そしてこれはアブダクションマシン
しなやかな脚にするためにかかせない内転筋(ないてんきん)を鍛えるマシンよ！
ピクッ
脚を開くほど…ストレッチを効かせやすくなるわ!!
ギギッ
ピクッ
ピクピクッ

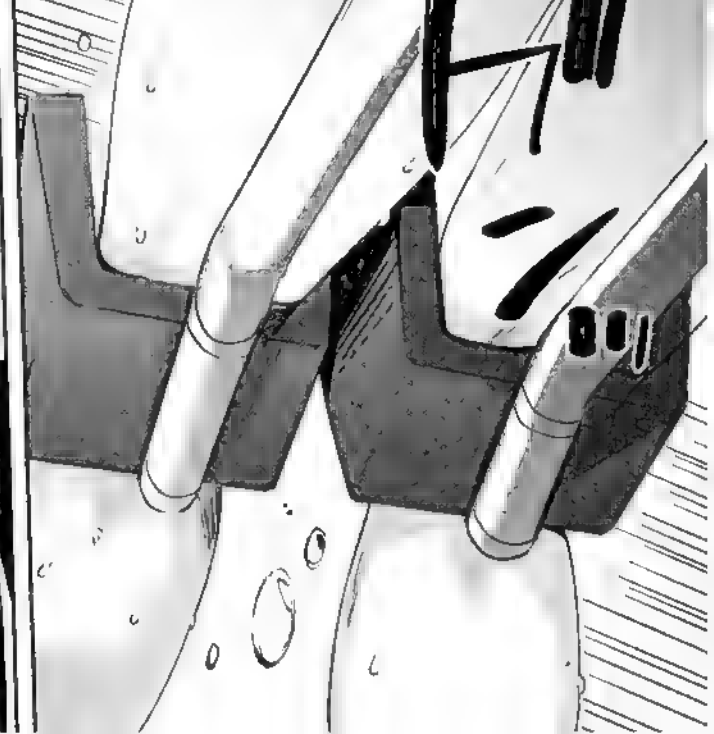
背筋を正して太ももを閉じ…

ゆっくりと開く…!!

ビクッ

ビクッ

ビッ
あの脚でっ…っ!!
ビッ
チャッ
踏まれることを想像するだけでたまらない!
ほら前かがみになっちゃダメよ
もうヘンタイでもいい…っ
しっかり胸を張ってテストステロン値を高めなさい!
は…はい!

恭子さんの脚でなぶられたい…！
ビクッ
ビクンッ
ピピピピピピピピピピッ
ハッ
ハァッ
ハッ
ヘタッ

現役時代には及ばないかもしれないけど だいぶ引き締まってきたでしょ?
どう?

きょ…恭子さん
お願いです…
その脚で
オレを…っ
ムチャクチャに
して下さい…!
オ・レ・の・を…っ
すっ
ガマンしなさい
3日後の
ミルキングまで♥

そんな…
紅林先生のおっぱいか
恭子さんの脚か…
一体オレは…
どうしたら…っ!!
第11回目 終

第12日目
迫り来る危機

ガタ
ガタ
どうした浩太
ため息なんてついて
フウー…
ギシッ
なあ お前ら…

お前ら
脚と胸…
どっちが
興奮する？
胸って…
おっぱいか？
そんなの
おっぱいに
決まってんじゃん
脚に興奮って
ヘンタイかよ!!
そうか…
ガタッ
そうだよな…
おい どこ
行くんだ？
昼練だよ！

でさーーー

…

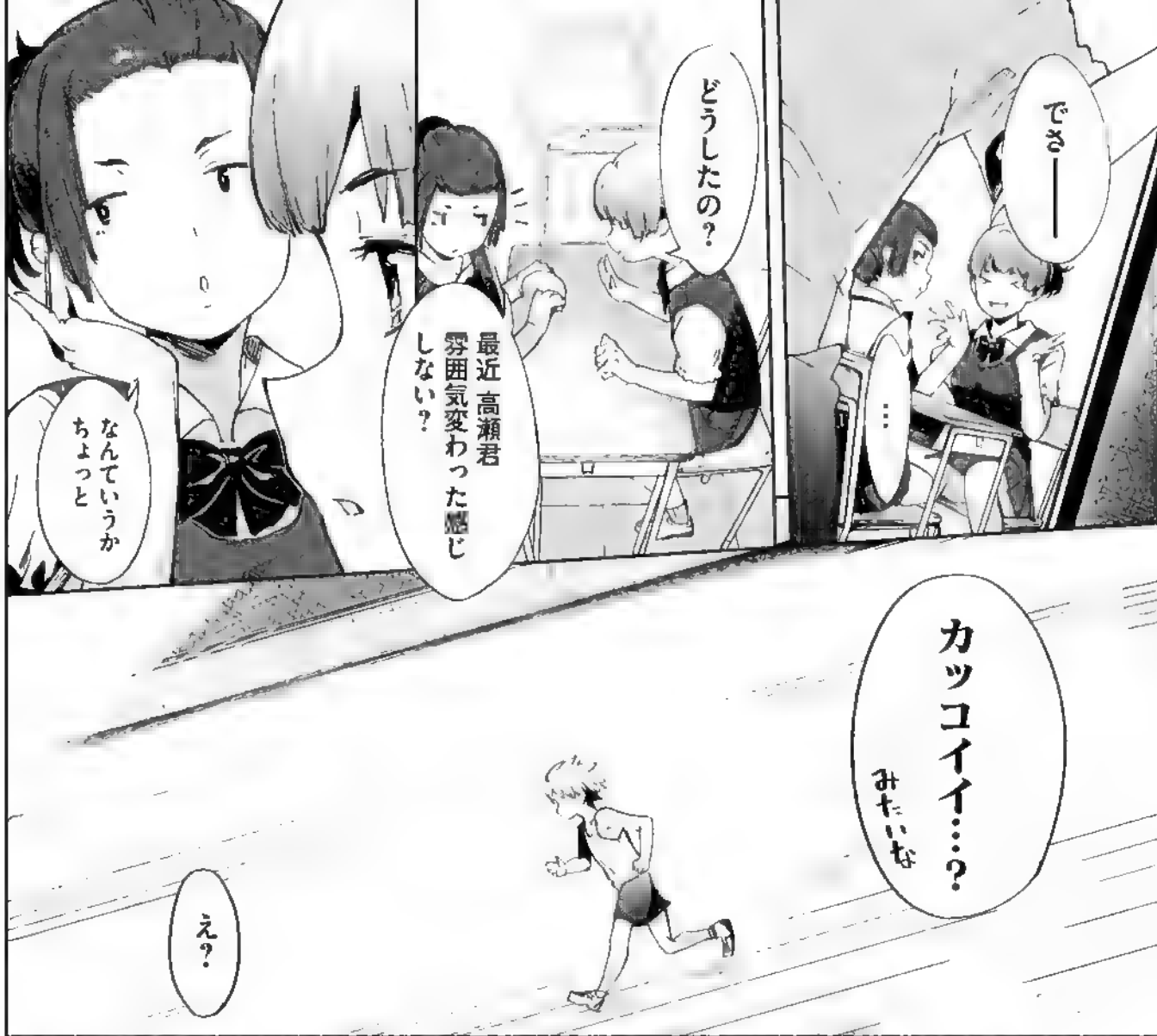
どうしたの？

最近 高瀬君 雰囲気変わった感じしない？

なんていうか ちょっと

カッコイイ…？

みたいな

え？

高瀬クンのオカズになればと頑張ったけど
思った以上にやりすぎちゃった…
こんな恥ずかしい格好…
プル
プル
あーんもう私どうしちゃったの!?
くね
くね
カーッ
アアアア
ガラッ
ハー…

なんか…
すごく
カッコイイ
そう
まるで――

前回低かったから心配だったけど…
テストステロン値は589ng/mℓ!
元の水準まで戻ったわね!
待っててね 今仕上げるから…!
やっぱり脚の効果かしら

ゴリ…
さあ ミルキングして リセットしましょう!
浩太クン?

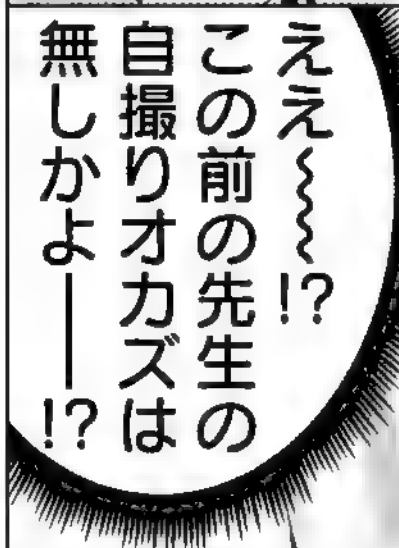
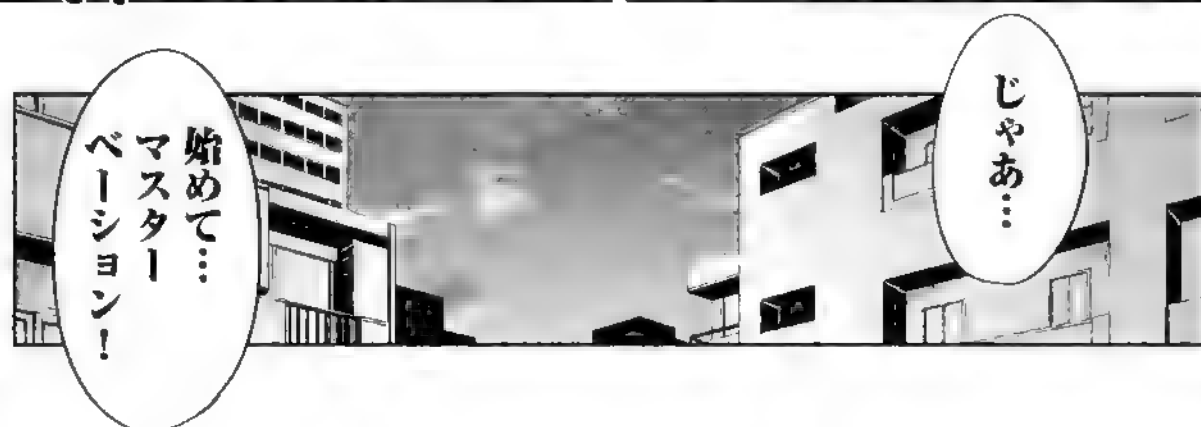
やっぱり紅林先生との約束は破れない…!

オレのためにあそこまでカラダを張ってくれてるんだ

先生!!

ハーーッ
高瀬クン…
来てくれたんだ…！
ハッ
い、今日こそは先生の前でちゃんと出しますから…
つーか恭子さんのせいで人前でオナるのに慣れてきちまったような—
ギュ
サッ

!
うん…
見せて…
先生に…！

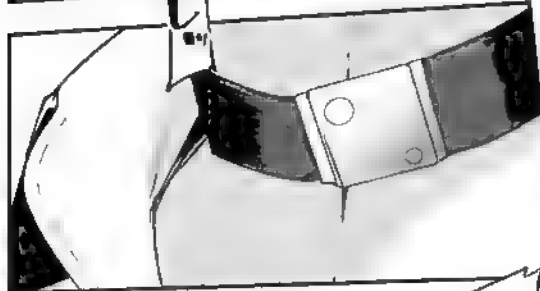
そ…それと
オカズなんだけど…
今日は医学書しか
用意できなくて…
え？
ごめんね！
ペコ
ペコ
ええ～～～!?
この前の先生の
自撮りオカズは
無しかよ――!?
せっかく先生の爆乳で
ヌけると思ったのに…
まあ仕方ない
それよりも―
ちょっとお願いが
あるんですけど
そ…その
出した精液を
これに入れて
持ち帰らせて
下さい…！
え？

苦肉の策だけど
恭子さんも
ああ言ってたし
出した精液をちゃんと
見せれば許してくれる
かもしれない…！
選手とコーチは
一心同体！
その日何時間寝たか
何を食べたか何を出したか
私の前では全てを
さらけ出しなさい……！
…
う…うん
構わないよ！
へぇ～～～～
ティッシュ以外の
物にも出すんだ…
じゃあ…
始めて…
マスター
ベーション！

本トレーニングにおけるテストステロンの影響についての考察
どこ行ったの!? 浩太クン…
定期的な射精を挟むため身体的な面で副作用などは認められない
恥ずかしいから早く終わらせちまおう…!
ドキドキ

ただしあくまで
俗説であるが
テストステロンの上昇時には
フェロモンが増すことが
ラットを使った実験で
確認されている
つまり――
前よりも
逞しくなってる…？
高瀬クンの
汗の匂い…
弟クンのことは
子どもっぽいと
思ってたのに
今日は何だかとても
男らしく感じて――
すごく
ドキドキする
待って…！

異性を惹きつけ
モテるようになる
と考えられる――
オカズになって
あげようか?
せ…先生が
オ…オカズって?

く…紅林先生!?
目…目の前で!?
あ…あの!?
パサッ

ここに出すんでしょ？
いいよ

受け止めてあげるから
先生…っ
——っ!?
う…受け止めてくれる…!?

さあ
高瀬クン…♡
く…
紅林先生!
キャッ!?

こ…こんなのまるで
先生とSEXしてるみたいだ…!
ヴルッ

遠慮
しなくて
いいからね…
せ
せ…先生！

オレ…
オレもう…！
いいよ
どこに出したい？高瀬クン
どこに!?
……その…
お…おっぱいに…！
ズッ

いいよ…！
ビクッ
ゴリゴリッ
ゴリゴリッ

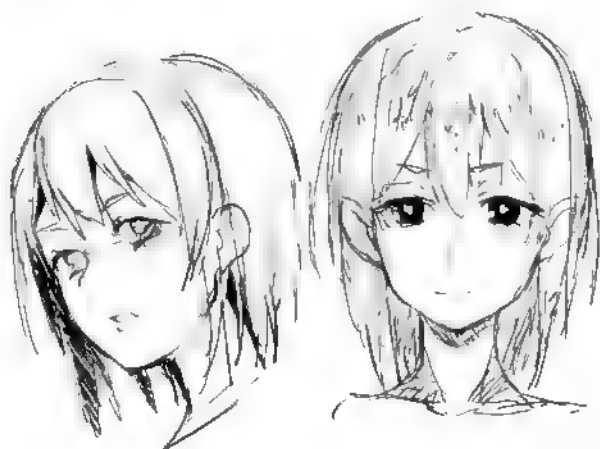
ビクッ
ビクッ
ピーピーピーピーッ
イ…
イクッ！

ドクッ
ビュ
ビュル…
ハーッ
ハーッ
フラ
フラ
ドクッ
バッ
すごい…
いっぱい
出た♡

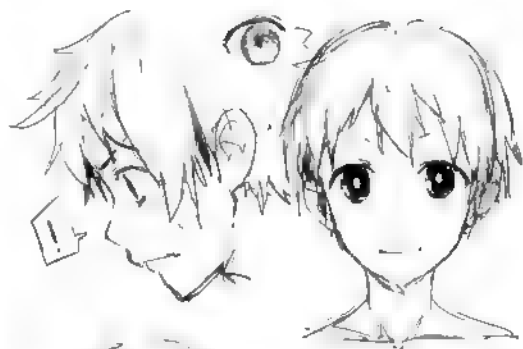
どうしよう…
私もガマン
できなくなって
きちゃった…！
せ…
先生？
もう…
どこに行ったの!?
女がらみ
だとしたら…
ただのオナニー
ならいいけど

フェロモンによる
モテ効果
高瀬クン…
負けちゃダメよ
浩太クン!!
このトレーニングに
おける最大の障害…!
保健室
マスターベーション
だけじゃなくて…
その先も先生と
勉強しようか?
第12日目 終

おまけ

恭子&浩太
（連載開始前の）
キャラクターデザインラフ SP公開!

絵柄考察中

恭子（プロトタイプ）

浩太（プロトタイプ）

予告
禁トレの副作用
踏み潰してあげる♡
機
モテ期到来

迫りくる、新たな女子
そして、
射精の危
女神のスプリンター 第3巻

※この物語はフィクションです。実在の人物・団体・出来事などとは、一切関係ありません。

※収録されている内容は、作品の執筆年代・執筆された状況を考慮し、
　コミックス発売当時のまま掲載しています。

女神のスプリンター（2）

2019年1月1日発行（01）

原作　原田重光
漫画　かろちー

発行者　森田浩章

発行所　株式会社　講談社
〒112-8001
東京都文京区音羽 2-12-21